



Beratungsangebote für Eltern



Das kjz Pfäffikon (Kinder- und Jugendhilfezentrum) berät Eltern bei Fragen zur Erziehung und zum Familienalltag. Bei Notlagen und familiären Konflikten bietet es professionelle Hilfe. Es nimmt weiter Aufgaben im Bereich der gesetzlichen und freiwilligen Kinder- und Jugendhilfe wahr.

www.zh.ch/de/bildungsdirektion/amt-fuer-jugend-und-berufsberatung/kjz-pfaeffikon.html

Unser Beratungsangebot

Wir beraten Sie gerne in unserem kjz vor Ort. Kontaktieren Sie uns für eine telefonische Beratung oder einen Termin. Zudem bieten wir Videoberatungen an.

Für allg. Fragen und Terminanfragen

Sie erreichen uns telefonisch unter Tel. [043 258 47 70](tel:0432584770).

Montag bis Freitag
8.30 bis 11.30 Uhr
14.00 bis 16.30 Uhr

Unser Beratungsangebot

Unsere Mütter- und Väterberaterinnen, Psychologinnen und Psychologen oder Sozialarbeiterinnen und -arbeiter sind für Eltern, Kinder, Jugendliche und Bezugspersonen da und unterstützen Sie im Familienalltag. Mögliche Beratungsthemen sind:

- Ernährung, Pflege und Schlafverhalten von Babys und Kleinkindern
- Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- Grenzen setzen und Freiräume geben
- Mobbing und Ausgrenzung
- Umgang mit Medien wie Handy, TV, Games
- Erwachsen werden und Pubertät
- Streit in der Familie und zwischen Geschwistern
- Erschöpfung der Eltern
- Trennung und Scheidung
- Alltag als Alleinerziehende
- Familienleben
- Kinderbetreuung

Natürlich können Sie uns auch mit Ihrem individuellen Anliegen kontaktieren.

Bei uns erhalten Sie ausserdem Informationen über Entlastungsmöglichkeiten und Angebote der familienergänzenden Betreuung. Je nach Situation können wir Fachpersonen vermitteln, die Ihre Familie zu Hause unterstützen und mit Ihnen neue Lösungen erarbeiten. Bei Bedarf ziehen wir Übersetzerinnen und Übersetzer oder Kulturvermittlerinnen und Kulturvermittler bei.



SCHULPSYCHOLOGISCHER DIENST

Bezirk Pfäffikon ZH

Angebot für Eltern

Durch eine schulpsychologische Abklärung und Beratung sollen Lösungen und Hinweise gefunden werden, wie eine Schülerin oder ein Schüler in seiner Entwicklung unterstützt werden kann und was Eltern und Lehrpersonen zur Verbesserung der Situation beitragen können.

Bevor Eltern ihr Kind beim Schulpsychologischen Dienst (SPD) anmelden, empfiehlt es sich, mit der Lehrperson Kontakt aufzunehmen, um gemeinsam das weitere Vorgehen zu besprechen. Bei Fragen und Unklarheiten können die Eltern jedoch auch von sich aus mit dem SPD in Kontakt treten und für eine Abklärung oder Beratung anmelden.

www.spd-pfaeffikon.ch/angebote-fuer-eltern.html

Im Folgenden einige Beispiele, wann Sie als Eltern eine schulpsychologische Beratung in Anspruch nehmen können:

- Wenn ihr Kind in der Schule mit dem Schulstoff nicht mithalten kann
- Bei Fragen zur Schullaufbahn
- Wenn ihr Kind ein auffälliges oder schwieriges Verhalten zeigt (Störungen des Unterrichts, fehlende Mitarbeit, soziale Schwierigkeiten, Hyperaktivität, Konzentrationsprobleme etc.)
- Wenn ein Konflikt zwischen Kind, Eltern, Lehrpersonen, Behörden besteht
- Wenn Sie sich als Eltern bei erzieherischen oder schulischen Fragestellungen eine fachliche Hilfe wünschen (betreffend Lernen, Hausaufgaben, Alltag zu Hause, Umgang mit Gleichaltrigen etc.)
- Wenn Sie als Eltern hinsichtlich der psychischen Entwicklung ihres Kindes unsicher sind (emotionale Verfassung, Schlaf, Ernährung,)

Bei unserer Einschätzung und Empfehlung berücksichtigen wir nicht nur die Schwierigkeiten eines Kindes, sondern orientieren uns an dessen vorhandenen Stärken, um wirkungsvolle, konsensfähige und wenn möglich integrative Lösungen vorzuschlagen. Bei Bedarf ziehen wir weitere Fachpersonen und / oder eine Übersetzerin / einen Übersetzer hinzu.

Die Abklärungen und Beratungen am SPD sind vertraulich. Als beruflich anerkannte Psychologinnen und Psychologen unterstehen alle Schulpsychologinnen und Schulpsychologen dem Psychologieberufegesetz (PsyG), insbesondere sind sie dem Berufsgeheimnis unterstellt. Vertrauliche Informationen dürfen von uns nicht ohne Ihre ausdrückliche Erlaubnis an Dritte weitergegeben werden.